

## « Le pain que je donnerai, c'est ma chair, pour la vie du monde »

(Jn 6, 51-58)

### Évangile selon saint Jean

Après avoir nourri la foule avec cinq pains et deux poissons, Jésus disait :  
« Moi, je suis le pain vivant, qui est descendu du ciel : si quelqu'un mange de ce pain, il vivra éternellement. Le pain que je donnerai, c'est ma chair, donnée pour que le monde ait la vie. »

Les Juifs discutaient entre eux :

« Comment cet homme-là peut-il nous donner sa chair à manger ? »

Jésus leur dit alors : « Amen, amen, je vous le dis : si vous ne mangez pas la chair du Fils de l'homme, et si vous ne buvez pas son sang, vous n'aurez pas la vie en vous. Celui qui mange ma chair et boit mon sang a la vie éternelle ; et moi, je le ressusciterai au dernier jour.

En effet, ma chair est la vraie nourriture, et mon sang est la vraie boisson. Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi, et moi je demeure en lui.



De même que le Père, qui est vivant, m'a envoyé, et que moi je vis par le Père, de même aussi celui qui me mangera vivra par moi. Tel est le pain qui descend du ciel : il n'est pas comme celui que vos pères ont mangé. Eux, ils sont morts ; celui qui mange ce pain vivra éternellement. »

Avec l'aimable autorisation de © <http://www.aelf.org/>

### Commentaire

En lisant ce passage d'Évangile je suis frappé par le nombre de fois où il est question de vie et pas n'importe quelle vie, de vie éternelle, de la vie même de Dieu : « celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi, et moi je demeure en lui. » Pour que nous puissions être nourris par la chair et le sang de Jésus il a fallu qu'il donne sa vie pour le monde. C'est par sa mort qu'il devient pain de vie. Mystère du salut, invitation à croire en Jésus Sauveur. Suis-je conscient que recevoir cette nourriture me met en relation avec Jésus et avec le Père « de même ... que je vis par le Père, de même aussi celui qui me mangera vivra par moi » ? Participation à la vie divine aujourd'hui et pour toujours. Je suis appelé à voir dans l'Eucharistie, en union avec les autres, la nourriture qui donne la vie éternelle. Ce qu'au moment de la fraction de ce pain le prêtre souhaite : « Que le Corps et le Sang de Jésus Christ, réunis dans cette coupe, nourrissent en nous la vie éternelle »

*Nous remercions vivement Pierre Simon aumônier VEA, diacre du diocèse de Lyon de nous avoir partagé ce texte*