

## La recette du bonheur, avec l'aide du Seigneur.

Une recette secrète, pour toute votre vie,  
à réaliser avec vos voisins, vos amis  
sans oublier vos ennemis.  
Sachez qu'elle n'en sera que meilleure.

Cette recette est très simple,  
Si vous prenez le temps d'être à l'écoute du Seigneur,  
Pour préparer tous les ingrédients  
du plus petit, au plus grand.

Dans une grande jatte, vous verserez  
une mesure de courage et de bonne volonté,  
avec nombreux sourires et gaieté,  
qui feront disparaître le goût amer de la tristesse.

Attention, avec le fouet, sans vous brûler,  
vous ferez fondre doucement,  
vos rancœurs, votre égoïsme,  
vos jugements trop rapides et souvent erronés.

Avec un couteau bien aiguisé,  
vous couperez toutes les impuretés  
qui vous empêcheront d'aimer,  
et d'accueillir l'autre tel qu'il est.

Vous ajouterez un zeste de douceur.  
Vous trouverez, je l'espère, au fond de votre cœur,  
un peu de tendresse  
à saupoudrer avec largesse.

Pour plus de moelleux, vous allégerez votre pâte  
avec un temps de prière,  
de pardon et de réconciliation.  
Quelques mercis ne gâteront pas l'ensemble.

Ainsi dans la joie, vous laisserez mijoter  
et pourrez déguster, tous ensemble votre plat  
qui ressemblera étrangement au bonheur,  
grâce, nous le savons bien, au soutien du Seigneur.